



## SELBSTLIEBE

### Selbstliebe Workshop Teil 1

Liebst du dich, so wie du bist oder bist du dir selbst dein größter Kritiker?  
 Fließt in dir ein Gefühl von wärmender Liebe und tiefer Zufriedenheit oder ist da eine Leere, von der du nicht weißt, wie du sie füllen kannst?  
 Fühlst du in deinem Leben Harmonie und Geborgenheit oder stehst du unter an-dauernder Spannung und Druck?

Nur die Liebe heilt. Doch wie finde ich zu meiner Selbstliebe? Und wie kann ich einen anderen Menschen wahrhaftig lieben, wenn ich das nicht einmal mit mir selbst schaffe?

Um den Weg in Liebe zu gehen, schauen wir uns gemeinsam mit der kosmischen Perspektive an, warum es uns so schwer fällt, in Liebe zu uns selbst zu sein, warum uns oft tiefe Zweifel quälen, warum uns Ohnmacht und Hilflosigkeit hindern und worin der Zusammenhang zwischen all dem, unserem Ego und der Matrix liegt.

Erkenntnis ist der erste Schritt, um zu begreifen und nimmt Erkenntnis tief in dir Platz, ist der Raum zur Veränderung geöffnet. Veränderung beginnt mit deinem bewussten Sein und nur dadurch hast du wahrhaftig eine Wahl. Eine Wahl, kraftvoll deinen Weg in Liebe zu gehen und damit alles um dich herum zu verändern.

*Der Energieausgleich beträgt 160 Euro.*

*Melde dich gern per Mail oder WhatsApp an. Wir freuen uns auf dich!*

*Daniela*

*phone +49 177.7796860*

*mail ds@danielaschroeder.com*

*&*

*Nadine*

*phone +49 175.4071011*

*mail mail@mein-herz-raum.de*

TAG 1

### ABLAUF SEMINARTAG SAMSTAG 14.03.2026

Ort der Veranstaltung:

Seminar Brandtner

Markt 46

2575 Kaumberg

Unterkunft buchen unter:

Monika Nathanel

mail monika.nath@kabsi.at

phone +43 6641 60 27 44

Beginn 10 Uhr | Ende 20 Uhr.

- Zwischen 12.30 Uhr und 14.00 Uhr gemeinsame Mittagspause
- Zwischen 15.30 Uhr und 16.30 Uhr gemeinsame Kaffeepause
- Zwischen 18.00 Uhr und 19.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Alle Mahlzeiten werden vom Seminarhaus organisiert und separat vor Ort abgerechnet. (Preis: 47 Euro inkl. Tee & Kaffee)

Im Anschluss an das Abendessen findet noch ein gemeinsames Abschlusstönen statt.

Wenn du gern an beiden Workshops teilnehmen möchtest, besteht die Möglichkeit, vor Ort eine ÜN Möglichkeit zu buchen. Kontaktiere uns gern per Mail dazu.

*Daniela & Nadine*

aus dem Avalon Herzteam

[www.avalon-earth.de](http://www.avalon-earth.de)